

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для всех возрастных групп. Ежедневная продолжительность работы детского сада: 12 часов. Режим работы с 6 часов 30 мин до 18 часов 30 мин.

В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой образовательной деятельности с повседневной жизнью детей в детском саду.

Согласно СанПин (2.4.3648-20) максимальная продолжительность бодрствования составляет 5,5 – 6 часов. Дневному сну в ДОУ отводится 2,5 – 3,0 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, труд) занимает в режиме не менее 3-4 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 2 – до 3 лет – не более 10 минут, для детей 3-4 лет – не более 15 минут, для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей 5-6 лет – не более 25 минут, для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**Примерный режим дня детей
(на холодный период)**

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренний прием детей, осмотр, прогулка	6.30-7.55	6.30-7.55	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-8.10
Утренняя гимнастика Утренний круг	7.55-8.00	7.55-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность (согласно расписанию ДО с 10 минутным перерывом)	9.00-9.10 9.20-9.30 (с перерывом)	9.00-9.40 (с перерывом)	9.00-9.50 (с перерывом)	9.00-10.00 (с перерывом)	9.00- 10.50 (с перерывом)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.20	10.20-11.20	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность под присмотром воспитателей	11.10-11.30	11.10-11.30	11.20-11.35	11.20-11.40	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательная деятельность (согласно расписанию ОД)	15.15-15.10	-	-	15.15-15.40	15.15.- 15.45
Самостоятельная совместная деятельность детей с педагогом, инд. работа, досуги и тд	15.10-16.00	15.15-16.00	15.15-16.05	15.40-16-10	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение под присмотром воспитателей Вечерний круг	16.20-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.10	16.35-17.20
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под присмотром воспитателей, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.10-18.30	17.20-18.30